

10月

5日 (火)

白老町中学校 1年生

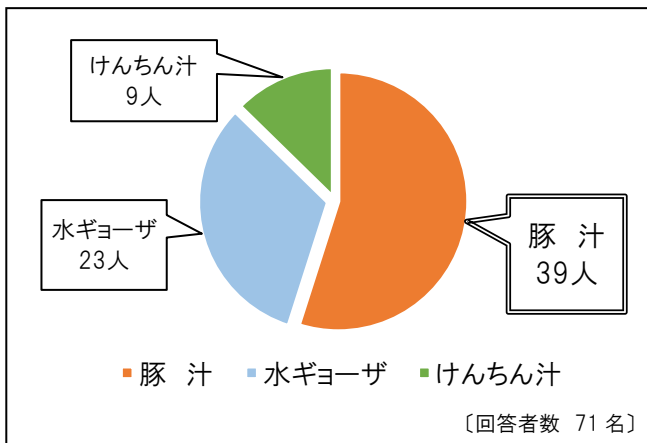
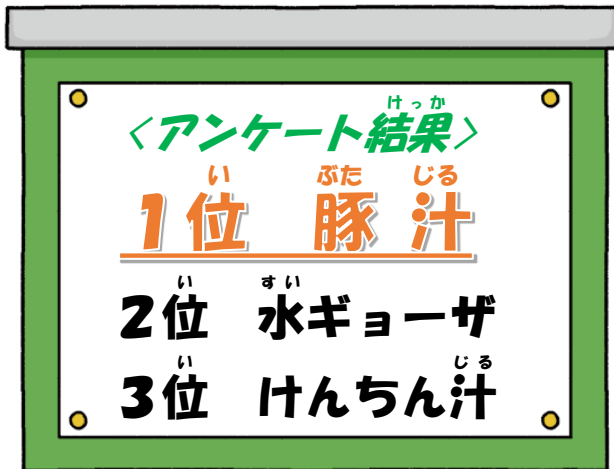
リクエスト給食の日



「ごはん・ビック肉団子 (味噌味)・里芋の味噌炒め・牛乳」の給食と一緒に食べたい温食は？

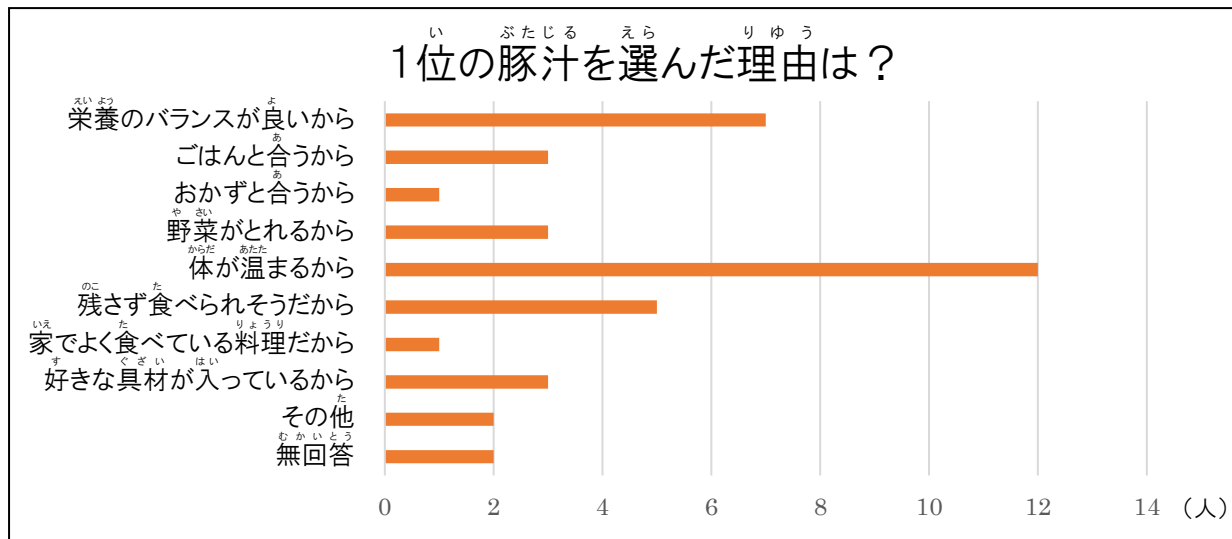


※各回に選択する温食3品は同じメニューとなりますが、主菜・副菜の内容は異なります



【今日の献立】

- ごはん
- 豚汁
- ビック肉団子 (味噌味)
- 里芋の味噌炒め
- 牛乳



現在、味噌は調味料として使用されることが多いですが、江戸時代の初めころまでは、野菜につけて食べる、そのままなめるなどして食べる事が多かったようです。

戦国時代の武将たちは、戦場での食料に必ず味噌を持ちました。料理に味をつける調味料であるとともに、貴重なたんぱく源でした。保存ができる栄養食品として大変役立ちました。